

MJC

Cavaillon

**Programme des activités
Saison 2025-2026**

Edito

Une saison pleine de vie !

Cette nouvelle saison à la MJC s'annonce vibrante, riche en découvertes, en rencontres et en partages !

Au programme, bien sûr, **nos nombreuses activités habituelles**, mais aussi **de belles nouveautés** pour petits et grands : Kung-fu ou Pompon dance pour les enfants, Danse en ligne ou Yoga sur chaise pour les adultes... Il y en aura pour tous les goûts, toutes les envies et tous les rythmes !

Et comme toujours, la MJC sera un **véritable lieu de vie**, animé par une **effervescence d'événements** : concerts, temps festifs, expositions, spectacles, rendez-vous artistiques autour de la poésie, du théâtre, de la musique ou de la danse... La vie culturelle y battra son plein tout au long de l'année.

Nouveauté !

Désormais, la programmation culturelle sera rassemblée dans un nouveau support, le "**Programme des Événements**", à retrouver dans les lieux culturels de Cavillon et sur www.mjccavillon.fr

Alors, que vous soyez fidèle de longue date ou fraîchement arrivé, soyez les bienvenus dans cette saison placée sous le signe de la curiosité, de la convivialité et du vivre-ensemble.

Très belle saison à toutes et à tous !

Sommaire

Activités artistiques et créatives

6-9

Arts plastiques et créatifs
Céramique - Poterie
Couture
Dentelle aux fuseaux
Dessin - BD - Illustrations
Dessin peinture

Arts martiaux

10-11

Body karaté
Kung-fu
Qi Gong Santé - Tai Ji Quan
Tai Ji Quan Éventail

Cirque et Théâtre

12-13

Cirque
Théâtre enfants - ados
Théâtre d'Improvisation
Théâtre

Danses

14-19

Africaine
Claquettes
Eveil, Initiation et Fusion
Heels
En Ligne
Neo-dance
Orientale traditionnelle
Pompon dance
Salsa cubaine

Danses urbaines

20-21

Dancehall
Hip Hop
Street dance

Japon	22-23
Calligraphie japonaise Escrime japonaise - iaïdo Japonais	
Musique	24-25
Guitare Percussions - Djembé	
Sport et Forme	26-27
Sports, Loisirs...	28-29
Badminton loisir Volley Ball loisir Echecs Jeux de société	
...Et de plein air	30-31
Marche Nordique Randonnée Pédestre Randonnée Douce - Randonnée Santé Spéléologie	
Yoga et Bien-être	32-35
Feldenkrais Hatha Yoga Yoga sur chaise Yoga Pilates Yoga Santé Yin Yang Yoga	
Conditions générales	36-37
La MJC c'est aussi...	38-39

Activités artistiques et créatives



Arts plastiques et créatifs

CAVAILLON | EXTÉRIEUR

Hélène EL YOUSSEFI / NénépopiZ

« Atelier d'expérimentation artistique »

Mercredi **09h30 à 11h00** **6/8 ans** **225€/AN | 245€/AN**

Ici l'artiste stimule la curiosité de l'enfant pour aboutir au plaisir de créer.

Mercredi **14h00 à 15h30** **9 ans et +**

Découverte du monde artistique, apprentissage des techniques plastiques, explorer pour créer.

Céramique - Poterie

Sylvie LACOUR / Céramiste

Travail de la terre, ateliers par thème et création libre, en abordant diverses techniques : modelage, émaillage, pratique du tour.

Mardi **17h00 à 18h15** **enfants 6 ans et +** **255€/AN | 280€/AN**
14h15 à 16h45 **adultes** **380€/AN | 420€/AN**
18h30 à 21h00 **adultes**

Couture

Eliane LIARDET / Couturière et Styliste

Apprentissage des techniques pour une création et confection vestimentaire libre.

Mardi **09h15 à 11h45** *ATELIER 2H30* **255€/AN | 280€/AN**
14h00 à 17h30 *ATELIER 3H30* **345€/AN | 380€/AN**
18h30 à 21h00

Jeudi **18h30 à 21h00**



Dentelle aux fuseaux

Jocelyne RIOTTE / Dentellière formée au Puy en Velay

Avec ses 20 années de pratique, Jocelyne propose de vous initier ou vous perfectionner à la dentelle aux fuseaux, traditionnelle ou figurative.

Jeudi **14h00 à 17h00** **adultes** **45€/AN | 50€/AN**

Dessin - BD - Illustrations

Laurent ANDRÉ / Illustrateur - Graphiste

Le dessin abordé sous toutes ses formes : croquis, peinture, illustration, BD, manga, graphisme...

Mercredi **16h30 à 17h45** **6/8 ans** **195€/AN | 215€/AN**

Jeudi **17h15 à 18h45** **9/12 ans** **215€/AN | 235€/AN**

18h45 à 20h30 **13 ans et +**

Dessin Peinture

Rosalind ARCHER / Diplômée des Beaux-Arts
Hornsey College of Art de Londres

Techniques de base du dessin, découverte de la couleur et des matières.

Travail avec fusain, aquarelle, peinture à l'huile...

Accompagnement à la création d'œuvres plus personnelles.

Lundi **18h00 à 20h00** **adultes** **230€/AN | 255€/AN**

Mercredi **18h00 à 20h00** **adultes**

Arts martiaux

CAVAILLON | EXTÉRIEUR

Body Karaté

Alain JEUNE / Professeur diplômé de karaté - ceinture noire 2ème Dan

Prendre soin de sa forme, travailler son cardio, avec une première approche des techniques de karaté sans combat, et self défense. Accessible à tous.

Lundi **18h30 à 19h45** **adultes** **80€/AN | 88€/AN**

Kung-fu

NOUVEAU

Nathalie TARTELIN / Professeure diplômée, TFP, 3ème Duan FFK Wushu

Art Martial chinois qui permet de travailler son équilibre, le contrôle et le calme intérieur. C'est un enchaînement de postures et de mouvements.

Il réveillera le petit (Kung Fu) Panda qui est en toi !!!

Lundi **17h00 à 18h00** **9/11 ans** **175€/AN | 195€/AN**

Mercredi **15h00 à 16h00** **6/8 ans initiation**

Qi Gong Santé - Tai Ji Quan

Armand BONIS / Professeur diplômé, 5ème Duan FFK Wushu
Diplômé de l'Institut Européen de Qi Gong du Dr Yves Réquena

Arts énergétiques du bien-être physique et mental, harmonie du corps et de l'esprit. Détente - vitalité - respiration - équilibre - coordination - souplesse.

Lundi **19h30 à 20h45** **adultes** **230€/AN | 250€/AN**

Tai Ji Quan Éventail

CAVAILLON | EXTÉRIEUR

Nathalie TARTELIN / Professeure diplômée, TFP, 3ème Duan FFK Wushu

Le Tai Ji Quan éventail est un enchaînement de mouvements entre la danse et le Kung Fu...

Un travail sur l'équilibre, la mémoire, en se servant d'un éventail, le tout en musique.

Mercredi

16h00 à 17h15

9/12 ans

195€/AN | 215€/AN



Cirque et Théâtre

Cirque

Sylvie et Alexandre BONAVENTURE DE MENTHON

Boule, fil, planche à rouleaux, échasses, jonglerie, acrobatie, les jeux clownesques et plein d'autres ateliers...

Mardi	18h00 à 19h30	9/12 ans	225€/AN 245€/AN
Mercredi	10h00 à 11h00	3/5 ans	185€/AN 205€/AN
	11h00 à 12h00	6/8 ans	

Théâtre enfants - ados

Josée ARRUÉ / Diplômée du cours Florent - Paris

Approche et approfondissement par la technique; diction, respiration, improvisation... et le travail du répertoire classique et contemporain.

Lundi	17h00 à 18h30	7/11 ans	225€/AN 245€/AN
	18h30 à 20h00	12 ans et +	

Kathy KASPRZAK / Comédienne improvisatrice **NOUVEAU**

Un atelier où la scène devient un espace d'expression, d'improvisation et de création, rendant la pratique du théâtre originale et ludique.

Pour les plus grands, les bases classiques et techniques seront approfondies.

Mercredi	15h15 à 16h45	7/11 ans	225€/AN 245€/AN
	16h45 à 18h15	12 ans et +	

Théâtre d'Improvisation

Kathy KASPRZAK / Comédienne improvisatrice

Imaginer et mettre en forme spontanément une situation et la faire vivre en la jouant. « Tout l'univers du théâtre d'impro vous attend » !

Mercredi	18h30 à 20h00	adultes débutants	230€/AN 250€/AN
	20h00 à 21h30	adultes initiés	

Théâtre

Valérie GUERRIERI - Alain GUERRIERI / Brevet d'Etat

Initiez-vous, perfectionnez-vous au théâtre dans une bonne ambiance, au sein d'un groupe à l'esprit convivial.

Lundi	20h00 à 22h30	adultes tout niveau	80€/AN 88€/AN
	Mardi	19h45 à 23h00	



Danses



Africaine

CAVAILLON | EXTÉRIEUR

Agnès MAILLARD / Danseuse chorégraphe de l'association CRREA Sud

Par ses gestes répétés et sa rythmique, cette danse amène un lâcher prise du corps et de l'esprit, un ancrage de l'ici et maintenant apportant une véritable sensation de bien-être et de joie ! Cours accompagnés avec percussions en live !
Pour votre pratique, sont compris 2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 22/11/2025 et 14/03/2026).

Jeudi **19h15 à 20h30** **tout niveau** **230€/AN | 250€/AN**

Claquettes

Sylvie HERBULOT / Danseuse chorégraphe

Formée par des professeurs internationaux, dont Fabien Ruiz (Chorégraphe du film «The Artist») « Rythme et danse ta vie...! »

Mardi **18h30 à 19h30** **débutants-moyens** **185€/AN | 205€/AN**
19h30 à 20h30 **intermédiaires**

1^{er} cours le mardi 23 septembre 2025

Eveil, Initiation et Fusion

Pauline LIOTARD / Danseuse chorégraphe

Approche ludique de différentes disciplines de danses. Apprentissage des positions de base et de la musicalité. Progression technique en suivant le rythme de l'enfant.

Mercredi **15h00 à 16h00** **6/7 ans** **Initiation** **175€/AN | 195€/AN**
16h00 à 16h45 **3/5 ans** **Eveil** **155€/AN | 170€/AN**
16h45 à 17h45 **8 ans et +** **Fusion** **175€/AN | 195€/AN**

Heels

Fiona SCANDOLERA / Danseuse chorégraphe

Ce cours de danse pratiqué en talons vous invite à révéler votre féminité et votre sensualité à travers différents styles chorégraphiques et musicaux, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Mercredi 19h30 à 21h00 adultes 220€/AN | 240€/AN

En Ligne

NOUVEAU

Sylvie HERBULOT / Danseuse chorégraphe

A la fois en solo et en groupe, venez danser sur des musiques variées (Country, swing, rock, charleston...). Activité accessible à tous qui allie mémoire, rythme et plaisir.

Mardi 20h30 à 21h30 ados/adultes 185€/AN | 205€/AN

1^{er} cours, le mardi 23 septembre 2025

Neo-dance

Pauline LIOTARD / Danseuse chorégraphe

Exploration de diverses techniques mêlant travail au sol, expression corporelle et atelier chorégraphique. Une approche créative intégrant union de groupe et introspection personnelle.

Mercredi 18h00 à 19h15 ados/adultes 195€/AN | 215€/AN

Danses



Danses



Orientale traditionnelle

Anna KYRIAKOU / Danseuse chorégraphe

Cette danse symbolise la grâce, la joie et la féminité. Pour un bien-être physique, quel que soit votre âge et vos aptitudes, venez participer à cet atelier !

Lundi **18h15 à 19h30** **tout niveau** **195€/AN | 215€/AN**

Pompon dance **NOUVEAU**

Pauline LIOTARD / Danseuse chorégraphe

Danse rythmée et énergique avec des pompons inspirée des cheerleaders. Au programme : coordination, esprit d'équipe et apprentissage de mouvements acrobatiques en groupe. Une activité fun et complète.

Mercredi **14h00 à 15h00** **11 ans et +** **175€/AN | 195€/AN**

Salsa cubaine

Sergio RAMIREZ / Danseur formé à Cuba

Venez apprendre ou vous perfectionner dans la bonne humeur et la détente au rythme des sons cubains. Sergio saura vous faire partager sa passion pour la culture cubaine avec au programme, Salsa, Rueda de casino, Son , Bachata...

Mardi **19h30 à 20h30** **débutants** **200€/AN | 220€/AN**
 20h30 à 21h30 **intermédiaires** *Individuel*
 21h30 à 22h30 **avancés** **360€/AN | 395€/AN**
 Couple

Danses urbaines

Dancehall

Soraya DANCA / Danseuse chorégraphe

Apprentissage des bases et de la culture dancehall (steps, flow...), travail chorégraphique sur des musiques actuelles, voyage au cœur de l'univers exotique et festif de cette danse !

Vendredi	17h30 à 18h30	8/14 ans	175€/AN 195€/AN
	18h30 à 19h30	ados/ad. débutants	-18 ans
	19h30 à 20h30	ados/ad. interm. avancés	185€/AN 205€/AN +18 ans

Hip Hop

Anaïs BOYER alias Bandanass / Danseuse chorégraphe

Pour les plus jeunes, découverte et approfondissement des bases Hip Hop avec une approche ludique, expressive et énergique.

Pour les plus grands, un apprentissage plus technique avec la découverte de cette culture, de ses fondamentaux ainsi que le développement de sa technique personnelle.

Mercredi	09h45 à 10h45	8/10 ans	175€/AN 195€/AN
	10h45 à 11h30	5/7 ans	155€/AN 170€/AN
Jedi	17h30 à 18h30	+11 ans débutants	175€/AN 195€/AN
	18h30 à 19h30	+11 ans moyens/avancés	

Street dance

Anais BOYER / Danseuse chorégraphe

Cours chorégraphique influencé par les musiques actuelles mêlant différentes énergies urbaines et académiques. Découverte de la technique, la coordination, la précision, le rythme et le développement du style et de l'expressivité.

Jeudi **19h30 à 20h30** **ados/adultes**

175€/AN | 195€/AN
-18 ans

185€/AN | 205€/AN
+18 ans



Japon



Calligraphie japonaise

Yoshiko TORREGROSSA / Formatrice / Langue maternelle

Venez-vous initier à l'art de la belle écriture sur papier de riz, encre et pinceau du Japon.

Vendredi **18h00 à 20h00** **ados/adultes** **80€/TRIM. | 88€/TRIM.**
240€/AN | 265€/AN

Un vendredi par mois - Calendrier disponible à l'accueil

Escrime japonaise - iaido

Annelise MATHIEU – Brevet Fédéral d'Enseignement iaido - 5ème Dan

Le iaido est l'art de dégainer et manier le sabre, tel que l'utilisaient les samouraïs, il fait partie des arts martiaux japonais régi par la fédération de Judo.

Il permet de travailler la concentration, l'équilibre et la maîtrise de la gestuelle.

Mercredi **14h00 à 15h30** **11 ans et +** **80€/AN | 88€/AN**
19h45 à 21h15 **adultes**

Vendredi **12h30 à 14h00** **adultes**

Japonais

Yoshiko TORREGROSSA / Formatrice / Langue maternelle

Etude de la langue et de la culture japonaise.

Lundi **17h00 à 18h15** **ados/adultes débutants** **285€/AN | 315€/AN**
18h15 à 19h30 **ados/adultes intermédiaires**

Musique

Guitare

Jacques MONTEAUX / Guitariste professionnel

Travail de groupe. Apprendre à jouer ensemble en progressant dans la maîtrise de l'instrument et dans l'écoute. Répertoire aussi large que possible, classique, blues, variétés etc... Méthode sans solfège.

Mardi	18h30 à 19h30	ados/adultes débutants	305€/AN 335€/AN
	19h30 à 20h30	ados/adultes moyens	

Percussions - Djembé

Jack ARROUAS / Percussionniste, de l'association CRREA Sud

Goûtez et partagez la joie de faire de la musique en explorant les rythmes qui battent la mesure de nos instants. Aucune connaissance musicale requise.

Pour votre pratique, sont compris 2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 22/11/2025 et 14/03/2026).

Jeudi	18h00 à 19h15	ados/adultes	305€/AN 335€/AN
--------------	----------------------	---------------------	--------------------------



	Lundi	Mardi	Mercredi
Matin		09h15 / 10h15 Gym douce Johanna SERTELET ⁽¹⁾	
		10h30 / 11h30 Pilates Johanna SERTELET ⁽¹⁾	
Midi	12h30 / 13h30 Pilates stretching Joëlle BESANCON		
Après-midi			
	13h45 / 14h45 Pilates stretching Joëlle BESANCON		
Soir		17h15 / 18h15 Gainage & muscu posturale Jean-Max BAUD	17h30 / 18h30 Gym douce Loïse GUIDON
		18h15 / 19h15 Stretching postural Jean-Max BAUD	18h30 / 19h30 Total body fitness Loïse GUIDON
	19h30 / 21h00 Gym Messieurs Gymnase P-Gauthier J. RICAUD <i>1^{er} cours le 29/09</i>		

⁽¹⁾ Anaïs JOSUAN remplacera Johanna SERTELET les mardis matin de septembre à décembre 2025

Jeudi

09h15 / 10h15

Gym douce

Loïse GUIDON

10h15 / 11h15

Renfo musculaire

Loïse GUIDON

12h30 / 13h30

Pilates stretching

Joëlle BESANCON

13h45 / 14h45

Pilates stretching

Joëlle BESANCON

17h15 / 18h15

Body-barre

Jean-Max BAUD

18h15 / 19h15

Stretching postural

Jean-Max BAUD

19h30 / 21h00

Gym Messieurs

Gymnase P-Gauthier

J. RICAUD

1^{er} cours le 02/10

Vendredi

18h30 / 19h30

Fitness cardio

Anaïs JOSUAN

19h30 / 20h30

Pilates

Anaïs JOSUAN

Cavaillon

Extérieur

1 cours /semaine

Mixte H/F

160€/AN | 175€/AN

2 cours /semaine

Mixtes H/F

225€/AN | 245€/AN

3 cours et +/semaine

Mixtes H/F

310€/AN | 340€/AN

Gym messieurs

1 ou 2 cours /semaine

40€/AN | 45€/AN

Maintien des cours les 1^{ères}
semaines des vacances
scolaires :

- Du 20 au 24 octobre 2025
- Du 16 au 20 février 2026
- Du 13 au 17 avril 2026

Sports, Loisirs...

Badminton loisir

David ALBENDEA / Benoît TAILHADES / Muriel DE MARIA-LATY
Patrick HAERTEL / Candice DEGOUL / Nicolas SEJAUD

Possibilité de faire plusieurs créneaux, dans la limite des places disponibles.
Au gymnase du LEP Alexandre Dumas.

Lundi	19h30 à 22h00	ados/adultes	80€/AN 88€/AN
Mardi	19h30 à 22h00	ados/adultes	
Mercredi	20h00 à 22h30	ados/adultes	

Volley Ball loisir

Gaëlle CORRADI / Stéphane CANONIER
Affilié à la Fédération Française.

Venez pratiquer cette activité de loisir encadrée par des joueurs confirmés
Au gymnase du LEP Alexandre Dumas

Jeudi	20h00 à 22h30	adultes	80€/AN 88€/AN
--------------	----------------------	----------------	------------------------

Echecs

Edwige MATHIEU / Diplômée de la Fédération Française des Echecs

Débutez et progressez aux échecs avec l'apprentissage de la technique de jeu et de la stratégie. Possibilité de s'inscrire à des tournois homologués au cours de l'année avec la licence compétition.

Jeudi **17h15 à 18h15** **8 ans et +** **80€/AN | 88€/AN**
18h30 à 20h00 **ados/adultes**

Jeux de société

Marie-Camille AUSCHER / Clair-Yves GIOVANNETTI / Cloé Zéphyr VAUTRIN

Venez vous amuser ! Coup de bluff ou de maître, concentration ou fou rire : il y en a pour tous les goûts et plus encore pour vous surprendre !

Samedi **14h00 à 18h00** **+8 ans/ados/adultes** **3€/APRÈS-MIDI**

Un samedi par mois - Calendrier disponible à l'accueil.

Réservation conseillée.

Espace bar ouvert - boissons et goûters en vente sur place



...Et de plein air

Marche Nordique

Jean-Paul ARNAULT / Jean-Louis BACULAT / Brevets Fédéraux
Affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.

Conception dynamique de la marche, pratiquée à l'aide de bâtons pour aller plus vite, travailler en profondeur et soulager les articulations.

Samedi entre 9h00 et 12h00 adultes

25€/AN | 28€/AN

*Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil
Licence obligatoire non comprise (31€)*

Randonnée Pédestre

Encadrée par des Brevets Fédéraux / Affiliée à la Fédération Française

Randonnée de niveaux variables. Un dimanche sur deux + ½ journées, week-ends, raids, séjour fixe.

*Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil
Licence obligatoire non comprise (31€)*

25€/AN | 28€/AN

Randonnée Douce

Randonnée Santé *labellisée Rando Santé®*

Encadrée par des Brevets Fédéraux / Affiliée à la Fédération Française

Ces «randos» s'adressent à tous, en priorité aux personnes à capacité physique limitée qui désirent reprendre une activité à leur portée (surpoids, sédentaires, séniors, sortie de maladie...)

Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil.

Licence obligatoire non comprise (31€)

25€/AN | 28€/AN

Spéléologie

Affilié à la Fédération Française / Encadré par des Brevets Fédéraux

Sorties week-ends découvertes.

Renseignements à l'accueil de la MJC.



Yoga et Bien-être



Feldenkrais

Alexandrine DUPUY / Enseignante Feldenkrais certifiée

Laissez-vous guider par l'intervenante dans des mouvements doux et confortables, en prenant conscience de votre corps. L'écoute des sensations permet de résorber les tensions et les douleurs afin d'acquiescer plus d'aisance et de fluidité posturale.

Mardi

09h15 à 10h15

220€/AN | 240€/AN

Hatha Yoga

Isabelle CHÂTELET / Diplômée de Hatha Yoga (Yoga Alliance)

La pratique des postures, des respirations, de la méditation, vous libérera des tensions physiques et émotionnelles, renforcera votre système immunitaire.

Le mental se calme pour trouver « la paix intérieure ».

Mardi

14h15 à 15h30

220€/AN | 240€/AN

Jeudi

18h00 à 19h15

19h30 à 20h45

Yoga sur chaise

NOUVEAU

Loïse GUIDON / Formée par Formasport - Lyon

Cette pratique douce favorise le bien-être global, renforce les muscles profonds, réduit le stress et continue d'améliorer la mobilité, la posture ainsi que la souplesse.

Vendredi

10h30 à 11h30

190€/AN | 210€/AN



Yoga Pilates

CAVAILLON | EXTÉRIEUR

Anna KYRIAKOU / Formée par Leaderfit - Lyon

Découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. En alliant le renforcement musculaire profond du pilates et la respiration intense du yoga, vous bénéficierez d'un programme bien-être complet.

Lundi **17h15 à 18h15** **NOUVEAU** **190€/AN | 210€/AN**
19h30 à 20h45 **220€/AN | 240€/AN**

Yoga Santé

Alain DELEBARRE / Diplômé de Yoga, praticien en thérapie sportive

Méthode de yoga adaptée et progressive, où chacun pourra à l'aide de séries de mouvements, retrouver souplesse, énergie et force en touchant les tissus profonds du corps. Ce yoga santé convient à tous, y compris à ceux qui ont des douleurs musculaires, articulaires.

Mardi **10h30 à 11h45** **220€/AN | 240€/AN**

Yin Yang Yoga

Blandine GUILLOT / Diplômée de Hatha Yoga (Yoga Alliance)

Sportif, méditatif et philosophique, le yin yang apporte un bien-être immédiat. Le côté physique de la pratique entraîne une présence à soi immédiate, dans l'instant présent. Les temps plus calmes aident l'apaisement du mental et le relâchement du corps. Ce mélange de rythme dans les postures permet une reconnexion à soi et au monde.

Lundi **18h10 à 19h25** **220€/AN | 240€/AN**
Vendredi **12h30 à 13h30** **190€/AN | 210€/AN**

Conditions générales

*** La carte d'adhésion MJC est obligatoire et non comprise dans le tarif des activités : 15€ - saison 2025-26**

* Les activités MJC débuteront, sauf exception, à partir du lundi 15 septembre 2025 jusqu'au samedi 27 juin 2026, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

* Pas d'activités : les jours fériés, le pont de l'Ascension, les vacances scolaires sauf «Sport et Forme» cf p26-27. Nous serons ouverts lundi 25 mai 2026 (Pentecôte).

* Le tarif est une cotisation annuelle, de septembre 2025 à juin 2026 :

- Pas d'inscription au trimestre (sauf exception).
- Paiement intégral de l'adhésion et de la cotisation annuelle à l'inscription.
- Paiement échelonné possible sur dépôt de chèques correspondant au montant total de l'adhésion et de la cotisation annuelle.
- 1 cours d'essai avant inscription (dans la limite des places disponibles).
- Présentation d'un justificatif de domicile pour bénéficier du tarif «Cavaillon».
- Tarif spécifique à partir de janvier 2026.

* Remboursement de la cotisation, possible en cours d'année (au prorata des trimestres restants, à la date de la demande).

- Sur présentation d'un justificatif (certificat médical, de mutation).
- Après accord de la direction suivant le motif invoqué.
- La demande devra être faite dans le mois qui suit l'arrêt de l'activité.
- La carte d'adhérent n'est pas remboursable.
- Pas de remboursement au-delà du 31 mai 2026.

* Aide aux Temps Libres : Les familles se feront rembourser directement par la CAF84 , formulaire à fournir et faire remplir par la MJC.

- * Chèque-vacances - Coupon sport - UP sport&loisirs – Pass'Sport (sous conditions) sont acceptés.
 - * Prévention santé : Vérifier votre capacité à pratiquer une activité physique et/ou sportive en prenant connaissance du questionnaire santé à votre disposition.
Si OUI à une ou plusieurs questions : Présentez le questionnaire à votre médecin et fournir un certificat médical à la MJC.
 - * Autorisation de prise et de diffusion de photographies : A compléter, dater et signer par le représentant légal de l'enfant.
 - * Sécurité : Votre enfant participe à une activité de la MJC et dans un souci de sécurité et de responsabilité, nous vous demandons impérativement de vous assurer de la présence de l'animateur sur le lieu de l'activité concernée avant de le laisser. A la fin des cours, exigez de vos enfants qu'ils vous attendent à l'intérieur de la MJC ou du Gymnase.
 - * Changement d'adresse, d'email ou de numéro de téléphone : transmettre impérativement vos nouvelles coordonnées à l'accueil de la MJC.
 - * Assurance : le contrat de base RAQVAM Collectivités (MAIF), que nous avons souscrit pour garantir nos activités, permet aux adhérents de la MJC de bénéficier de la garantie «indemnisation des dommages corporels».
Les garanties accordées sont :
 - Responsabilité civile défense
 - Dommage aux biens assurés
 - Indemnisation des dommages corporels
 - Recours protection juridique
- Ces garanties comportent des plafonds d'intervention limités (vous renseigner à l'accueil).
Toutes initiatives, sorties ou activités non programmées par la MJC ne seront pas couvertes par le contrat RAQVAM souscrit par notre association.
- * Les locaux de la MJC sont strictement réservés aux adhérents et aux employés de l'association.

La MJC c'est aussi...

Des **stages** artistiques, culturels ou de loisirs, organisés **le samedi ou pendant les vacances scolaires**, pour permettre à chacun d'explorer de nouvelles pratiques ou de se perfectionner.

Des **séjours randonnée** pour s'oxygéner, découvrir, se ressourcer...

L'accueil régulier **d'associations locales** et **d'établissements scolaires**, en tant que **partenaire culturel et éducatif du territoire**.

Des **actions de proximité** menées, en lien avec les **quartiers prioritaires**, en partenariat avec les acteurs sociaux, dans le cadre du contrat de Ville, pour que la culture reste accessible à tous.

La MJC est une association d'éducation populaire régie par la loi 1901 et agréée par la Direction départementale à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports de Vaucluse.

La MJC est affiliée à la Fédération Régionale des MJC Région Sud.

Dans le cadre d'une convention d'objectifs et de moyens et de mise à disposition des locaux, la MJC est soutenue et subventionnée par la ville de Cavaillon.



Vous pouvez découvrir l'ensemble de nos actions, en nous suivant sur nos réseaux sociaux :



L'équipe

Valérie Barjot

Directrice

Cloé Bey

Assistante administrative et comptable

Céline Bonami et Sabine Le Roy

Coordinatrices animation

Camille Moulin

Chargée de communication et développement

Freddy Pottier

Hôte d'accueil

Cloé Zéphyr Vautrin

Hôtesse d'accueil

Maison des Jeunes et de la Culture

157 av. du Général de Gaulle
84300 Cavaillon

04.90.71.65.33
contact@mjccavaillon.fr
www.mjccavaillon.fr

Accueil non-stop du lundi au vendredi de 09h00 à 21h00

Conception : Camille Moulin MJC Cavaillon - Imprimeur : Onlineprinters - Crédit photos : iStockphoto

Ne pas jeter sur la voie publique 