

A decorative border of stylized flowers in various colors (yellow, orange, red, pink, purple, grey) surrounds the central text. The flowers are arranged in a circular pattern, with some overlapping. The background is a solid light green color.

MJC

CAVAILLON

saison 2024-25

Energie et partage



Edito

Pour cette nouvelle saison, la MJC a le plaisir de vous annoncer la composition d'une nouvelle équipe professionnelle dynamique, prête à relever les défis de notre temps, tout en restant fidèle aux valeurs d'éducation populaire qui nous sont chères.

Guidé par un conseil d'administration solide et engagé pour défendre ces valeurs, nous réaffirmons cette saison notre position de centre socioculturel, incontournable sur le territoire, que ce soit au travers d'une proposition plurielle d'activités créatives et artistiques, sportives et de loisirs, ou encore des événements culturels, conçus pour répondre aux besoins variés de nos adhérents et usagers.

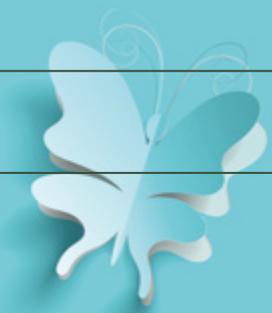
Nous sommes enthousiastes à l'idée de commencer cette nouvelle saison et vous invitons à nous rejoindre, à participer activement et à partager vos idées et suggestions en nous écrivant à contact@mjccavaillon.fr.

Très belle saison à tous !

Arts plastiques et créatifs Badminton Loisir Body Karaté	NOUVEAU	7
Céramique - Poterie Cirque Couture		9
DANSES Danse Africaine Danse Claquettes Danse Swing-Charleston solo		10
Danse Eveil et Initiation, Modern' Jazz Classic Fusion Danse Heels Danse Mix'dance	NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU	13
Danse Neo-contemporaine Danse Orientale traditionnelle Danse Salsa Cubaine	NOUVEAU	15
DANSES urbaines Danse Dancehall Danse Hip Hop kids Danse Hip Hop Danse Street Dance	NOUVEAU	16-17
Dessin - BD - Illustrations Dessin Peinture Dentelle aux fuseaux		18
Sport et forme		20-21
Echecs Feldenkrais Guitare		22



Italien Calligraphie japonaise Escrime japonaise - iaido	NOUVEAU	24-25
Japonais		
Musique Musique Baby - Atelier parent-enfant Musique - Percussions Musique - Piano Percussions - Djembé	DES 6 ANS IA IA	26-27
Marche Nordique Randonnée Pédestre Randonnée Douce Randonnée Santé		29
Qi Gong santé - Tai Ji Quan Qi Gong - Tai Ji Quan éventail	NOUVEAU	30-31
Sophrologie caycétienne Spéléologie Volley ball loisir		
Théâtre Enfants - ados Théâtre d'Improvisation Théâtre		32
YOGA Hatha yoga Yoga santé Yin Yang Yoga Yoga Pilates		34-35
Conditions générales Agenda		36 39





Arts plastiques et créatifs

« Atelier d'expérimentation artistique »

Hélène El Youssefi / NénépopiZ

Mercredi 9h30 à 11h00 6/8 ans

Ici l'artiste stimule la curiosité de l'enfant pour aboutir au plaisir de créer.

Mercredi 14h00 à 15h30 9 ans et +

Découverte du monde artistique, apprentissage des techniques plastiques, explorer pour créer.

Badminton Loisir

David Albendea / Benoît Tailhades / Muriel De Maria / Patrick Haertel /
Candice Degoul / Nicolas Sejaud

Possibilité de faire plusieurs créneaux, dans la limite des places disponibles.

Au gymnase du LEP Alexandre Dumas.

Lundi 19h30 à 22h00 ados / adultes

Mardi 19h30 à 22h00 ados / adultes

Mercredi 20h00 à 22h30 ados / adultes

Body Karaté

NOUVEAU

Alain Jeune / Professeur diplômé de karaté - ceinture noire 2ème Dan

Prendre soin de sa forme, travailler son cardio, avec une première approche des techniques de karaté, sans combat. Accessible à tous.

Lundi 18h30 à 19h30 adultes

Cavaillon Extérieur

225€/an 245€/an

80€/an 88€/an

80€/an 88€/an



Céramique - Poterie

Sylvie Lacour / Céramiste

Travail de la terre, ateliers par thème et création libre, en abordant diverses techniques : modelage, émaillage, pratique du tour.

Mardi	17h00 à 18h15	enfants 6 ans et +	255€/an	280€/an
Mardi	18h30 à 21h00	adultes	380€/an	420€/an
Jeudi	9h30 à 12h00	adultes		

Cirque

Sylvie et Alexandre Bonaventure de Menthon

Boule, fil, planche à rouleaux, échasses, jonglerie, acrobatie, les jeux clownesques et plein d'autres ateliers...

Mardi	18h00 à 19h30	9 / 12 ans	225€/an	245€/an
Mercredi	10h00 à 11h00	3 / 5 ans	185€/an	205€/an
	11h00 à 12h00	6 / 8 ans		

Couture

Eliane Liardet

Apprentissage des techniques pour une création et confection vestimentaire libre.

Mardi	9h15 à 11h45	atelier 2h30	255€/an	280€/an
	14h00 à 17h30	atelier 3h30	345€/an	380€/an
	18h30 à 21h00			
Jeudi	18h30 à 21h00			

DANSES

Danse Africaine

Agnès Maillard / Danseuse chorégraphe de l'association CRREA Sud
Par ses gestes répétés et sa rythmique, la danse africaine amène un lâcher prise du corps et de l'esprit, un ancrage de l'ici et maintenant apportant une véritable sensation de bien-être et de joie !

Cours accompagnés avec percussions en live !

Pour votre pratique, sont compris 2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 16/11/24 et 08/03/25).

Judi **19h15 à 20h30** **ados / adultes - tout niveau**

Danse Claquettes - Swing-Charleston solo

Sylvie Herbulot / Danseuse chorégraphe

Formée par des professeurs internationaux, Fabien Ruiz (Chorégraphe du film «The Artist») «Rythme et danse ta vie...!»

Mardi **18h30 à 19h30** **claquettes moyens**
 19h30 à 20h30 **claquettes intermédiaires**

Vendredi **18h30 à 19h30** **claquettes débutants**
 19h30 à 20h30 **swing-charleston tout niveau**

1^{er} cours le mardi 24 et vendredi 27 septembre

Cavaillon | **Extérieur**

230€/an

250€/an

185€/an

205€/an





Danse Eveil et Initiation, Modern'Jazz Classic Fusion

NOUVEAU

Cavaillon

Extérieur

Pauline Liotard / Danseuse chorégraphe

Approche ludique de différentes disciplines de danses.
Apprentissage des positions de base et de la musicalité.
Progression technique en suivant le rythme de l'enfant.

Mercredi	15h00 à 16h00	6/7 ans	Initiation	175€/an	195€/an
	16h00 à 16h45	3/5 ans	Eveil	155€/an	170€/an
	16h45 à 17h45	8 ans et +	Modern'Jazz Classic Fusion	175€/an	195€/an

Danse Heels

NOUVEAU

185€/an

205€/an

Fiona Scandolera / Danseuse chorégraphe

Ce cours de danse pratiqué en talons, vous invite à révéler
votre féminité et votre sensualité à travers différents styles
chorégraphiques et musicaux, dans une ambiance conviviale et
bienveillante.

Mercredi	19h30 à 20h30	adultes
----------	---------------	---------

Danse Mix'dance

NOUVEAU

175€/an

195€/an

Anna Kyriakou / Danseuse chorégraphe

Venez apprendre et mêler plusieurs styles de danses latines,
urbaines ou encore orientales, à travers des chorégraphies
accessibles à tous. Un cocktail de fun, de bonne humeur et d'énergie.

Lundi	17h15 à 18h15	9/12 ans
-------	---------------	----------



Danse Neo-contemporaine

NOUVEAU**Cavaillon Extérieur****195€/an 215€/an****Pauline Liotard / Danseuse chorégraphe**

Exploration de diverses techniques mêlant travail au sol, expression corporelle et atelier chorégraphique. Une approche créative intégrant union de groupe et introspection personnelle.

Mercredi 18h à 19h15 ados/adultes

Danse Orientale traditionnelle

195€/an 215€/an**Anna Kyriakou / Danseuse chorégraphe**

Cette danse symbolise la grâce, la joie et la féminité. Pour un bien-être physique, quelque soit votre âge et vos aptitudes, venez participer à cet atelier !

Lundi 18h15 à 19h30 ados / adultes

Danse Salsa Cubaine

Sergio Ramirez / Danseur formé à Cuba

Venez apprendre ou vous perfectionner dans la bonne humeur et la détente au rythme des sons cubains. Sergio saura vous faire partager sa passion pour la culture cubaine avec au programme, Salsa, Rueda de casino, Son, Bachata...

200€/an 220€/an**360€/an 395€/an
couple couple****Mardi 19h30 à 20h45 ados / adultes déb.
20h45 à 22h00 ados / adultes interm. / av.**

DANSES urbaines

Danse Dancehall

Soraya Danca / Danseuse chorégraphe

Apprentissage des bases et de la culture dancehall (steps, flow...), travail chorégraphique sur des musiques actuelles, voyage au cœur de l'univers exotique et festif de cette danse !

Vendredi	17h30 à 18h30	8/14 ans
	18h30 à 19h30	ados / ad. débutants
	19h30 à 20h30	ados / ad. interm. avancés

175€/an
-18 ans
185€/an
+18 ans

195€/an
-18 ans
205€/an
+18 ans

Danse Hip Hop kids

Anaïs Boyer alias Bandanass / Danseuse chorégraphe

Découverte et approfondissement des bases Hip Hop avec une approche ludique, expressive et énergique.

Mercredi	9h45 à 10h45	7 / 8 ans
	10h45 à 11h30	5 / 6ans

175€/an
155€/an

195€/an
170€/an

Danse Hip Hop

Anaïs Boyer alias Bandanass / Danseuse chorégraphe

Apprentissage des techniques de la danse Hip Hop : New Style, Popping, Locking, House dance... Découverte de la culture, développement de sa technique personnelle.

Jeudi	17h30 à 18h30	+ 9 ans débutants
	18h30 à 19h30	+ 9 ans moyens / avancés

175€/an

195€/an

Cavaillon Extérieur

Cavaillon Extérieur

Danse Street Dance

Anaïs Boyer / Danseuse chorégraphe

Cours chorégraphique influencé par les musiques actuelles mêlant différentes énergies urbaines et académiques. Découverte de la technique, la coordination, la précision, le rythme et le développement du style et de l'expressivité.

Jeudi 19h30 à 20h30 ados +12 ans / adultes

175€/an
-18 ans
185€/an
+18 ans

195€/an
-18 ans
205€/an
+18 ans



Dessin - BD - Illustrations

Laurent André / Illustrateur - Graphiste

Le dessin abordé sous toutes ses formes : croquis, peinture, illustration, BD, manga, graphisme...

Mercredi	16h30 à 17h45	6 / 8 ans
Jeudi	17h15 à 18h45	9 / 12 ans
	18h45 à 20h30	13 ans et +

Dessin Peinture

Rosalind Archer / Diplômée des Beaux Arts - Hornsey College of Art de Londres.

Techniques de base du dessin, découverte de la couleur et des matières. Travail avec fusain, aquarelle, peinture à l'huile...
Accompagnement à la création d'œuvres plus personnelles.

Mercredi	18h00 à 20h00	adultes
----------	---------------	---------

Dentelle aux fuseaux

Jocelyne Riotte / Dentellière formée au Puy en Velay

Avec ses 20 années de pratique, Jocelyne propose de vous initier ou vous perfectionner à la dentelle aux fuseaux, traditionnelle ou figurative.

Jeudi	14h00 à 17h00	adultes
-------	---------------	---------

Cavaillon Extérieur

195€/an 215€/an

215€/an 235€/an

215€/an 235€/an

230€/an 255€/an

45€/an 50€/an



	LUNDI	MARDI
MATIN		9h15 / 10h15 Gym douce 10h30 / 11h30 Renfo musculaire Johanna Sertelet
MIDI	12h30 / 13h30 Pilates stretching Joëlle Besançon	
APRES-MIDI	13h45 / 14h45 Pilates stretching Joëlle Besançon	
SOIR		17h15 / 18h15 Gainage et muscu posturale 18h15 / 19h15 Stretching postural Jean-Max Baud
	19h30 / 21h Gym Messieurs <i>Gymnase P-Gauthier</i> R. Laugier/J. Ricaud <i>1^{er} cours le 30/09</i>	

MAINTIEN DES COURS LES 1^{ères} SEMAINES DES VACANCES SCOLAIRES

- Du 21 au 25 octobre 2024
- Du 10 février au 14 février 2025
- Du 7 au 11 avril 2025

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h15 / 10h15 Gym douce 10h30 / 11h30 Renfo musculaire Loïse Guidon	
		12h30 / 13h30 Pilates stretching Joëlle Besançon	
		13h45 / 14h45 Pilates stretching Joëlle Besançon	
	17h30 / 18h30 Gym douce 18h30 / 19h30 Total Body Fitness Loïse Guidon	17h15 / 18h15 Body-Barre 18h15 / 19h15 Stretching postural Jean-Max Baud	18h30 / 19h30 Total Body Fitness Johanna Sertelet
		19h30 / 21h Gym Messieurs <i>Gymnase P-Gauthier</i> R. Laugier/J. Ricaud <i>1^{er} cours le 03/10</i>	19h30 / 20h30 Zumba Johanna Sertelet

- > Réduction 30% sur votre 2^{ème} cours !*
- > Réduction 35% à partir du 3^{ème} cours et +*
- > Cours MIXTES H/F*
- *sauf Gym messieurs

	Cavaillon	Extérieur
1 cours/semaine	160 €	175 €
2 cours/semaine	225 €	245 €
3 cours et +/semaine	310 €	340 €
Gym messieurs 1 ou 2 cours/semaine	40 €	45 €

Echecs

Edwige Mathieu / Diplômée de la Fédération Française des Echecs

Débutez et progressez aux échecs avec l'apprentissage de la technique de jeu et de la stratégie.

Possibilité de s'inscrire à des tournois homologués au cours de l'année avec la licence compétition.

Judi **17h15 à 18h15** **8 ans et +**
18h30 à 20h00 **ados / adultes**

Cavaillon **Extérieur**

80€/an

88€/an

Feldenkrais

Alexandrine Dupuy / Enseignante Feldenkrais certifiée

Laissez-vous guider par l'intervenante dans des mouvements doux et confortables, en prenant conscience de votre corps. L'écoute des sensations permet de résorber les tensions et les douleurs afin d'acquérir plus d'aisance et de fluidité posturale.

Mardi **9h30 à 10h30**

220€/an

240€/an

Guitare

Jacques Monteaux / Guitariste professionnel

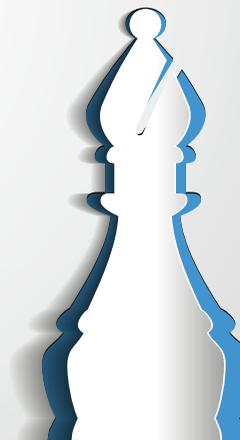
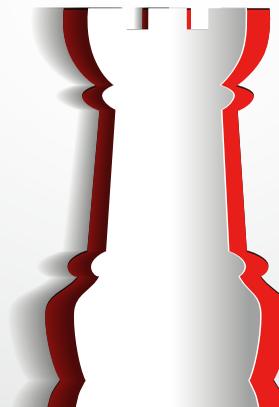
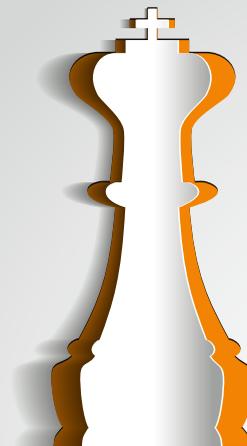
Travail de groupe. Apprendre à jouer ensemble en progressant dans la maîtrise de l'instrument et dans l'écoute. Répertoire aussi large que possible, classique, blues, variétés etc...

Méthode sans solfège.

Mardi **18h30 à 19h30** **ados / adultes débutants**
19h30 à 20h30 **ados / adultes moyens**

305€/an

335€/an



Italien **NOUVEAU**

Maria Tedesco / Formatrice / Langue maternelle
Etude de la langue et de la culture italienne

Mercredi 17h30 à 18h45 ados / adultes débutants
18h45 à 20h00 ados / adultes conversations

Japon

Calligraphie japonaise

Yoshiko Torregrossa / Formatrice / Langue maternelle
Venez vous initiez à l'art de la belle écriture sur papier de riz, encre et pinceau du Japon.

Vendredi 18h00 à 20h00 ados / adultes
1 vendredi par mois - Calendrier disponible à l'accueil

Escrime japonaise - iaido

Annelise Mathieu - Brevet Fédéral d'Enseignement iaido - 5ème Dan
Le iaido est l'art de dégainer et manier le sabre, tel que l'utilisaient les samouraïs, il fait partie des arts martiaux japonais régi par la fédération de Judo. Il permet de travailler la concentration, l'équilibre et la maîtrise de la gestuelle.

Mercredi 14h30 à 16h00 11 ans et +
19h45 à 21h15 adultes

Cavaillon Extérieur

285€/an 315€/an

80€/trim. 88€/trim.
240€/an 265€/an

80€/an 88€/an

Japonais

Yoshiko Torregrossa / Formatrice / Langue maternelle
Etude de la langue et de la culture japonaise

Lundi 17h00 à 18h15 ados / adultes débutants
18h15 à 19h30 ados / adultes intermédiaires

Cavaillon Extérieur

285€/an 315€/an



Musique

Nathalie Clavreul, de l'association « Lou Chopinou »

Musique Baby - Atelier parent-enfant

« Je m'éveille en musique » : comptines, percussions, rondes...
Moment de partage entre l'enfant et l'adulte.



Lundi 16h15 à 17h00 de 6 mois à 3 ans

Cavaillon 155€/an Extérieur 170€/an

Musique - Percussions

Le travail rythmique stimule l'écoute et la concentration.
En groupe, nous allons créer des rythmes sur de nombreuses percussions variées (claves, triangle, tambours...).

Mercredi 11h00 à 12h00 3 / 8 ans

Cavaillon 175€/an Extérieur 195€/an

Musique - Piano

Grâce à sa méthode pédagogique ludique et exclusive, l'enfant progresse à son rythme et intègre rapidement les notions de piano.

Lundi 17h00 à 18h00 3 / 5 ans
Mercredi 10h00 à 11h00 6 / 10 ans

Cavaillon 285€/an Extérieur 315€/an

Percussions - Djembé

Jack Arrouas / Percussionniste, de l'association CRREA Sud
Goûtez et partagez la joie de faire de la musique en explorant les rythmes qui battent la mesure de nos instants. Aucune connaissance musicale requise.

Pour votre pratique, sont compris 2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 16/11/24 et 08/03/25).

Jeudi 18h00 à 19h15 ados / adultes

Cavaillon 305€/an Extérieur 335€/an





Marche Nordique

Jean-Paul Arnault / Jean-Louis Baculat / Brevets Fédéraux

Affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.

Conception dynamique de la marche, pratiquée à l'aide de bâtons pour aller plus vite, travailler en profondeur et soulager les articulations.

Samedi Entre 9h00 et 12h00 adultes

Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil

Licence obligatoire non comprise (31€)

Cavaillon Extérieur

25€/an

28€/an

Randonnée Pédestre

Encadrée par des Brevets Fédéraux / Affiliée à la Fédération Française

Randonnée de niveaux variables. Un dimanche sur deux + ½ journées, week-ends, raids, séjour fixe.

Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil

Licence obligatoire non comprise (31€)

25€/an

28€/an

Randonnée Douce

Randonnée Santé labellisée Rando Santé®

Encadrée par des Brevets Fédéraux / Affiliée à la Fédération Française

Ces «randos» s'adressent à tous, en priorité aux personnes à capacité physique limitée qui désirent reprendre une activité à leur portée (surpoids, sédentaires, séniors, sortie de maladie...)

Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil.

Licence obligatoire non comprise (31€)

25€/an

28€/an

Qj Gong santé - Tai Ji Quan

Armand Bonis / Professeur diplômé, 5ème duan FFK Wushu.

Diplômé de l'Institut Européen de Qj Gong du Dr Yves Réquena
Arts énergétiques du bien-être physique et mental, harmonie
du corps et de l'esprit.

Détente - vitalité - respiration - équilibre - coordination -
souplesse.

Lundi 19h30 à 20h45 adultes

Qj Gong - Tai Ji Quan éventail

NOUVEAU

Nathalie Tartelin / Professeure diplômée, 3ème Duan FFK Wushu

Mercredi 9h30 à 10h30 Qj Gong 6/10 ans

Découvrir le Qj Gong de façon ludique par le jeu des animaux
(tigre, ours, singe...) pour gérer ses émotions et trouver un
équilibre tout en s'amusant.

Mercredi 10h45 à 12h00 Tai Ji Quan éventail 8/11 ans

Enchaînement de mouvements entre la danse et le Kung Fu...
Un travail sur l'équilibre, la mémoire, en se servant d'un éventail,
le tout en musique.



Cavaillon Extérieur

230€/an 250€/an

Sophrologie caycédiennne

Laura Gross / Sophrologue certifiée

Méthode de relaxation dynamique composée de pratiques
de respiration et de mouvements doux, qui permet de
prendre conscience de ses pensées, comportements et
émotions, pour une meilleure connaissance de soi, une vie
plus sereine et en confiance.

Mardi 18h15 à 19h15

Spéléologie

Affilié à la Fédération Française / Encadré par des Brevets Fédéraux
Sorties week-ends découvertes.

Renseignements à l'accueil de la MJC.

Volley Ball Loisir

Gaëlle Corradi / Stéphane Canonier

Affilié à la Fédération Française.

Venez pratiquer cette activité de loisir encadrée
par des joueurs confirmés

Au gymnase du LEP Alexandre Dumas

Jeudi 20h00 à 22h30 adultes

Cavaillon Extérieur

175€/an 195€/an

80€/an 88€/an



Théâtre enfants - ados

Josée Arrué / Diplômée du cours Florent - Paris

Approche et approfondissement par la technique; diction, respiration, improvisation... et le travail du répertoire classique et contemporain.

Lundi	17h00 à 18h30	7 / 11 ans
	18h30 à 20h00	12 ans et +

Théâtre d'Improvisation

Kathy Kasprzak / Comédienne improvisatrice

Imaginer et mettre en forme spontanément une situation et la faire vivre en la jouant. « Tout l'univers du théâtre d'impro vous attend »!

Mercredi	17h00 à 18h30	14 ans et +	NOUVEAU
	18h30 à 20h00	adultes initiés	
	20h00 à 21h30	adultes débutants	

Théâtre

Alain Guerrieri / Brevet d'Etat

Le théâtre est un art, un plaisir, une délivrance, un corps en mouvement, des émotions, des textes, des auteurs, un public et pourquoi pas vous ?

Lundi	20h00 à 22h30	ad. tout niveau
Mardi	19h45 à 23h00	adultes avancés

Cavaillon Extérieur

225€/an 245€/an

230€/an 250€/an

80€/an 88€/an



YOGA

Hatha yoga

Isabelle Chatelet / Diplôme de Hatha Yoga (Yoga Alliance)

La pratique des postures, des respirations, de la méditation, vous libèrera des tensions physiques et émotionnelles, renforcera votre système immunitaire. Le mental se calme pour trouver « la paix intérieure ».

Mardi	14h15 à 15h30
Jeudi	18h00 à 19h15 19h30 à 20h45



220€/an 240€/an

Yoga Santé

Alain Delebarre / Diplôme de Yoga, praticien en thérapie sportive

Méthode de yoga adaptée et progressive, où chacun pourra à l'aide de séries de mouvements, retrouver souplesse, énergie et force en touchant les tissus profonds du corps. Ce yoga santé convient à tous, y compris à ceux qui ont des douleurs musculaires, articulaires.

Mardi	10h30 à 11h45
-------	---------------



220€/an 240€/an

Yin Yang Yoga

Blandine Guillot / Diplôme de Hatha yoga (Yoga Alliance)

Sportif, méditatif et philosophique, le yin-yang apporte un bien-être immédiat. Le côté physique de la pratique entraîne une présence à soi immédiate, dans l'instant présent. Les temps plus calmes aident l'apaisement du mental et le relâchement du corps. Ce mélange de rythme dans les postures permet une reconnexion à soi et au monde.

Lundi	18h15 à 19h30	220€/an	240€/an
Vendredi	12h30 à 13h30	NOUVEAU	190€/an 210€/an

Yoga Pilates

Anna Kyriakou / Formée par Leaderfit - Lyon

Découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. En alliant le renforcement musculaire profond du Pilates et la respiration intense du yoga, vous bénéficierez d'un programme bien-être complet.

Lundi	19h30 à 20h45
-------	---------------



220€/an 240€/an

Conditions générales

* **Nominative**, la carte d'adhésion MJC est obligatoire et non comprise dans le tarif des activités : **15€ - saison 2024-25**.

* Les **activités MJC débuteront**, sauf exception, **à partir du lundi 9 septembre 2024 jusqu'au samedi 28 juin 2025**, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

* **Pas d'activités** : les jours fériés, le pont de l'Ascension, les vacances scolaires sauf «Sport et Forme» cf p20-21. Nous serons ouverts lundi 9 juin 2025 (Pentecôte).

* **Le tarif est une cotisation annuelle**, de septembre 2024 à juin 2025 :

- Pas d'inscription au trimestre (sauf exception).
- Paiement intégral de l'adhésion et de la cotisation annuelle à l'inscription.
- Paiement échelonné possible sur dépôt de chèques correspondant au montant total de l'adhésion et de la cotisation annuelle.
- 1 cours d'essai avant inscription (dans la limite des places disponibles).
- Présentation d'un justificatif de domicile pour bénéficier du tarif «Cavaillon».
- Tarif spécifique à partir de janvier 2025.

* **Remboursement** de la cotisation, possible en cours d'année (au prorata des trimestres restants, à la date de la demande).

- Sur présentation d'un justificatif (certificat médical, de mutation).
- Après accord de la direction suivant le motif invoqué.
- La demande devra être faite dans le mois qui suit l'arrêt de l'activité.
- La carte d'adhérent n'est pas remboursable.
- Pas de remboursement au-delà du 31 mai 2025.

* **Aide aux Temps Libres** : Les familles se feront rembourser directement par la CAF84 sur présentation du reçu de paiement délivré par la MJC.

* **Chèque-vacances - Coupon sport - UP sport&loisirs - Pass'Sport** (sous condition) sont acceptés.

* **Prévention santé** : Vérifier votre capacité à pratiquer une activité physique et/ou sportive en remplissant le questionnaire santé à votre disposition. **Si OUI à une ou plusieurs questions : Présentez le questionnaire à votre médecin et fournir un certificat médical à la MJC.**

* **Autorisation de prise et de diffusion de photographies** : A compléter, dater et signer par le représentant légal de l'enfant.

* **Sécurité** : Votre enfant participe à une activité de la MJC et dans un souci de sécurité et de responsabilité, nous vous demandons impérativement de vous assurer de la présence de l'animateur sur le lieu de l'activité concernée avant de le laisser. A la fin des cours, exigez de vos enfants qu'ils vous attendent à l'intérieur de la MJC ou du Gymnase.

* **Changement d'adresse, d'email ou de n° de téléphone** : transmettre impérativement vos nouvelles coordonnées à l'accueil de la MJC.

* **Assurance** : le contrat de base RAQVAM Collectivités (MAIF), que nous avons souscrit pour garantir nos activités, permet aux adhérents de la MJC de bénéficier de la garantie «indemnisation des dommages corporels».

Les garanties accordées sont :

- Responsabilité Civile Défense
- Dommage aux biens assurés
- Indemnisation des dommages corporels
- Recours protection juridique

Ces garanties comportent des plafonds d'intervention limités (vous renseigner à l'accueil). Toutes initiatives, sorties ou activités non programmées par la MJC ne seront pas couvertes par le contrat RAQVAM souscrit par notre association.

* **Les locaux de la MJC** sont strictement réservés aux adhérents et aux employés de l'association.

La MJC c'est aussi...

Des expositions,
des soirées concert « Et On Remet le Son ! »,
des soirées poésie, théâtre, musique, danse,
des séjours randonnée,
l'accueil d'associations et établissements scolaires de Cavailon
tout au long de la saison...

C'est aussi des actions spécifiques en direction des territoires prioritaires, en partenariat avec les opérateurs sociaux, dans le cadre du contrat de Ville.

La MJC est une association d'éducation populaire régie par la loi 1901 et agréée par la Direction départementale à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports de Vaucluse.

La MJC est affiliée à ADL, Fédération Régionale des MJC Région Sud.

Dans le cadre d'une convention d'objectifs et de moyens et de mise à disposition des locaux, la MJC est soutenue et subventionnée par la ville de Cavailon.



Soirées concert «Et On Remet le Son !»

samedi 28 septembre 2024
du vendredi 25 au dimanche 27 octobre 2024
samedi 23 novembre 2024
samedi 25 janvier 2025
vendredi 14 février 2025
samedi 08 mars 2025

Soirée humour pour le Téléthon

samedi 07 décembre 2024

Spectacle de Noël

samedi 14 décembre 2024

Assemblée Générale

vendredi 4 avril 2025

Festival du Rire

du lundi 12 au samedi 17 mai 2025

Fête de la Musique

samedi 21 juin 2025

Gala de Danse

samedi 28 juin 2025



L'équipe

Benoit Loriette

chargé de communication

Céline Bonami

responsable accueil & animation

Christelle Leclercq

responsable administrative

Cloé Bey

comptabilité

Cloé Zéphir Vautrin

service civique

Gilles Poulnois

hôte d'accueil factotum

Valérie Barjot

directrice



Maison des Jeunes et de la Culture

157 av. du Général de Gaulle - BP 20040
84301 CAVAILLON Cedex

Tél. : 04.90.71.65.33

contact@mjccavaillon.fr

www.mjccavaillon.fr

 MJC de Cavaillon



MJC

CAVAILLON

saison 2024-25

Energie et partage

Carte adhérent obligatoire : 15€ /saison

Assurance, réduction pour les spectacles, les cinémas de Cavaillon.

Justificatif de domicile à présenter à l'inscription pour bénéficier du tarif «Cavaillon».

Accueil NON-STOP du lundi au vendredi de 9h à 21h

Organisation de STAGES le samedi ou durant les vacances scolaires.