



MJC

CAVAILLON

saison 2023-24

Energie et partage

Edito

Avec la MJC, une nouvelle saison riche d'activités culturelles, artistiques, sportives et de loisirs s'ouvre sur Cavaillon ! Accompagnée et soutenue par la Mairie, l'équipe des permanents et des animateurs, professionnels et bénévoles, souhaite vous ouvrir les portes d'un lieu plein d'énergie, où fusionnent la rencontre, l'épanouissement et l'évasion.

Cherchant à répondre au mieux à vos attentes, notre vocation est de permettre de vous détendre dans un espace d'apprentissage privilégié où le plaisir d'être ensemble est essentiel. Notre richesse réside dans la volonté de promouvoir la cohésion entre tous les publics, et de partager les valeurs fondamentales d'écoute, de tolérance, d'altruisme, de solidarité et de laïcité.

En sus de ce programme d'activités, nous reconduisons comme chaque année les événements qui font aussi notre identité : spectacles, expositions, concerts ouverts à toutes et tous, et bien sûr le Tremplin et le Festival du Rire !

Parce que nous avons besoin les uns des autres, nous vous espérons plus nombreux que jamais pour cette nouvelle saison.

Très belle saison à tous !

Arts plastiques et créatifs		
Badminton Loisir		6
Céramique - Poterie		
Cirque		9
Couture		
DANSES		
Danse Africaine		10
Danse Claquettes		
Danse Swing-Charleston solo		
Danse Contemporaine		13
Danse Eveil et Initiation		
Danse Orientale traditionnelle		
Danse Salsa Cubaine		15
Danse Tango Argentin		
DANSES urbaines		
Danse Dancehall		16
Danse Hip Hop		
Danse Hip Hop kids		
Danse STREET DANCE	NOUVEAU	17
Danse Zumba Kids Junior		
Dessin - BD - illustrations		18
Dessin Peinture		
Dentelle aux fuseaux	NOUVEAU	
Sport et forme		20-21
Echecs	NOUVEAU	22
Feldenkrais	NOUVEAU	
4 Guitare		

Japon		
Calligraphie japonaise		24
Escrime japonaise - iaido	NOUVEAU	
Japonais		
Musique		
Musique Baby - Atelier parent-enfant		26
Musique - Percussions		
Musique - Piano		
Percussions - Djembé		
Marche Nordique		29
Randonnée Pédestre		
Randonnée Douce - santé		
Qi Gong santé - Tai Ji Quan		30
Sophro-méditation	NOUVEAU	
Spéléologie		
Théâtre Enfants - ados		32
Théâtre d'Improvisation		
Théâtre		
Volley ball loisir		33
YOGA		
Yoga ré-crétif enfants		34-35
Hatha yoga		
Yoga SANTÉ		
Yin Yang Yoga		
Yoga Pilates		
Conditions générales		36-37
Agenda		39

Arts plastiques et créatifs

« Atelier d'expérimentation artistique »

Hélène El Youssefi / NénépopiZ

Mercredi 9h30 à 11h00 6 / 8 ans

Ici l'artiste stimule la curiosité de l'enfant pour aboutir au plaisir de créer.

Mercredi 14h00 à 15h30 9 ans et +

Découverte du monde artistique, apprentissage des techniques plastiques, explorer pour créer.

Badminton Loisir

David Albendea / Benoît Tailhades / Muriel De Maria /
Candice Degoul / Régis Bringuier / Animateurs bénévoles

Au gymnase du LEP Alexandre Dumas

Lundi 19h30 à 22h00 ados / adultes

Mardi 19h30 à 22h00 ados / adultes

Mercredi 20h00 à 22h30 ados / adultes

Céramique - Poterie

Sylvie Lacour / Céramiste - Mosaïste

Travail de la terre, ateliers par thème et création libre, en abordant diverses techniques : modelage, émaillage, pratique du tour.

Mardi 17h00 à 18h15 enfants 6 ans et + 215€/an 235€/an

Mardi 18h30 à 21h00 adultes 350€/an 385€/an

Jeudi 9h30 à 12h00 adultes

Cavaillon Extérieur

215€/an 235€/an

80€/an 88€/an





Cavaillon | **Extérieur**

Cirque

Sylvie et Alexandre Bonaventure de Menthon

Boule, fil, planche à rouleaux, échasses, jonglerie, acrobatie, les jeux clownesques et plein d'autres ateliers...

Mardi	18h00 à 19h30	9 / 12 ans	215€/an	235€/an
Mercredi	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00	3 / 5 ans 6 / 8 ans	175€/an	190€/an

Couture

Eliane Liardet

Apprentissage des techniques pour une création et confection vestimentaire libre.

Mardi	9h15 à 11h45 14h00 à 17h30 18h30 à 21h00	atelier 2h30 atelier 3h30	255€/an 345€/an	280€/an 380€/an
Jeudi	18h30 à 21h00			

DANSES

Danse Africaine

**Agnès Maillard / Danseuse chorégraphe
de l'association CRREA Sud**

Par ses gestes répétés et sa rythmique, la danse africaine amène un lâcher prise du corps et de l'esprit, un ancrage de l'ici et maintenant, une sensation de bien-être et de joie !

Cours accompagnés avec percussions en live !

Pour votre pratique, sont compris 2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 18/11/23 et 23/03/24).

Jeudi 19h15 à 20h30

ados / adultes - tout niveau

Cavaillon Extérieur

220€/an 240€/an

Danse Claquettes - Swing-Charleston solo

Sylvie Herbulot / Danseuse chorégraphe

Formée par des professeurs internationaux, Fabien Ruiz (Chorégraphe du film «The Artist») «Rythme et danse ta vie...!»

**Mardi 18h30 à 19h30
19h30 à 20h30
20h30 à 21h30**

**claquettes débutants
claquettes intermédiaires
swing-charleston tout niveau**

185€/an 205/an

1^{er} cours le mardi 26 septembre





Cavaillon | **Extérieur**
220€/an | **240€/an**

Danse Contemporaine

Sylvette Mathieu / Danseuse chorégraphe / Diplôme d'état

Barres au sol - Techniques de placement du corps
 Atelier d'écriture et composition chorégraphique

Mercredi | **18h00 à 19h30** | **ados / adultes**

Danse Eveil et Initiation

Meryl Roux / Danseuse chorégraphe / Diplôme d'Etat

Approche ludique du mouvement dansé. A l'issue des apprentissages des bases, votre enfant manifestera naturellement le souhait de pratiquer l'activité danse de son choix (classique, jazz, contemporain, hip hop...).

Mercredi	10h30 à 11h00	4 / 5 ans	éveil	130€/an	145€/an
	11h00 à 12h00	6 / 7 ans	initiation	170€/an	190€/an

Danse Orientale traditionnelle

195€/an | **215€/an**

Anna Kyriakou / Danseuse chorégraphe

Cette danse symbolise la grâce, la joie et la féminité. Pour un bien-être physique, quelque soit votre âge et vos aptitudes, venez participer à cet atelier !

Lundi | **17h15 à 18h15** | **initiation pour tous**
18h15 à 19h30 | **ados / adultes intermédiaires**



Danse Salsa Cubaine

Sergio Ramirez / formé à Cuba

Venez apprendre ou vous perfectionner dans la bonne humeur et la détente au rythme des sons cubains. Sergio saura vous faire partager sa passion pour la culture cubaine dont il a voué une vive affection tout au long de sa carrière de danseur. Au programme, Salsa, Rueda de casino, Son , Bachata...

Mardi

**19h30 à 20h45
20h45 à 22h00**

**ados / adultes déb.
ados / adultes interm. / av.**

Danse Tango Argentin

Sylvette Mathieu

Lancez-vous dans l'apprentissage de cette magnifique danse ! Sylvette vous enseignera les bases et les figures dans une ambiance conviviale. Pour votre pratique, des milongas sont proposées tout au long de l'année.

Mercredi

19h30 à 20h30

adultes déb. / interm.

Cavaillon | Extérieur

200€/an

**360€/an
couple**

220€/an

**395€/an
couple**

225€/an

**400€/an
couple**

245€/an

**440€/an
couple**

DANSES urbaines

Danse Dancehall

Soraya Danca / Danseuse chorégraphe

Apprentissage des bases et de la culture dancehall (steps, flow...), travail chorégraphique sur des musiques actuelles, voyage au cœur de l'univers exotique et festif de cette danse !

Vendredi	17h30 à 18h30	8 / 14 ans	170€/an
	18h30 à 19h30	ados / ad. interm.	-18 ans
	19h30 à 20h30	ados / ad. déb.	185€/an

Danse Hip Hop

Anaïs Boyer / Danseuse chorégraphe

Apprentissage des techniques de la danse Hip Hop : New Style, Popping, Locking, House dance... Découverte de la culture, développement de sa technique personnelle.

Jeudi	17h30 à 18h30	hip hop débutants	170€/an
	18h30 à 19h30	hip hop moyens av.	

Danse Hip Hop kids

Johanna Sertelet / Danseuse chorégraphe

Activité chorégraphique destinée aux danses urbaines avec une approche ludique, expressive et énergique.

Mercredi	9h45 à 10h45	8 / 11 ans	170€/an
	10h45 à 11h30	5 / 7 ans	150€/an

Cavaillon Extérieur

Danse STREET DANCE

Anaïs Boyer / Danseuse chorégraphe

Cours chorégraphique influencé par les musiques actuelles mêlant différentes énergies urbaines et académiques. Découverte de la technique, la coordination, la précision, le rythme et le développement du style et de l'expressivité.

Jeudi	19h30 à 20h30	ados +12 / adultes
-------	---------------	--------------------

170€/an	190€/an
-18 ans	-18 ans
185€/an	205€/an
+18 ans	+18 ans

Danse Zumba Kids Junior

Johanna Sertelet / Institutrice zumba

Activité chorégraphique destinée aux danses latines avec rythme et coordination.

Mercredi	11h30 à 12h30	8 ans et +
----------	---------------	------------



170€/an	190€/an
---------	---------



Dessin - BD - Illustrations

Laurent André / Illustrateur - Graphiste

Le dessin abordé sous toutes ses formes : croquis, peinture, illustration, BD, manga, graphisme...

Mercredi	16h30 à 18h00	6 / 8 ans
Jeudi	17h15 à 18h45	9 / 12 ans
	18h45 à 20h15	13 ans et +

Dessin Peinture

Rosalind Archer / Diplômée des Beaux Arts - Hornsey College of Art de Londres.

Techniques de base du dessin, découverte de la couleur et des matières. Travail avec fusain, aquarelle, peinture à l'huile...
Accompagnement à la création d'œuvres plus personnelles.

Mercredi	18h00 à 20h00	adultes
-----------------	----------------------	----------------

Dentelle aux fuseaux **NOUVEAU**

Jocelyne Riotte / Dentellière formée au Puy en Velay

Avec ses 20 années de pratique, Jocelyne propose de vous initier ou vous perfectionner à la dentelle aux fuseaux.
Traditionnelle ou figurative, il y en a pour tous les goûts.

Jeudi	14h00 à 17h00	adultes
--------------	----------------------	----------------

Cavaillon	Extérieur
195€/an	215€/an

230€/an	255€/an
----------------	----------------

45€/an	50€/an
---------------	---------------



	LUNDI	MARDI
MATIN		9h15 / 10h15 Gym douce 10h30 / 11h30 Muscles Profonds Johanna Sertelet
MIDI	12h30 / 13h30 Pilates stretching Joëlle Besançon	
APRES-MIDI	14h00 / 15h00 Pilates stretching Joëlle Besançon	
SOIR	19h30 / 21h Gym Messieurs <i>Gymnase P-Gauthier</i> R. Laugier/J. Ricaud <i>1^{er} cours le 02/10</i>	17h15 / 18h15 Gainage et muscu posturale 18h15 / 19h15 Stretching postural Jean-Max Baud

MAINTIEN DES COURS LES 1^{ères} SEMAINES DES VACANCES SCOLAIRES

Sauf cours du jeudi matin (Aisance posturale et Méthode de Gasquet)

- Du 23 au 27 octobre 2023
- Du 26 février au 1^{er} mars 2024
- Du 22 au 26 avril 2024

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9h00 / 10h00 Aisance Posturale 10h00 / 11h00 Méthode de Gasquet Christelle Moenne	
		12h30 / 13h30 Pilates stretching Joëlle Besançon	
		14h00 / 15h00 Pilates stretching Joëlle Besançon	
	17h30 / 18h30 Gym douce 18h15 / 19h15 Total Body Fitness Loïse Guidon	17h15 / 18h15 Body-Barre 18h15 / 19h15 Stretching postural Jean-Max Baud 19h30 / 21h Gym Messieurs <i>Gymnase P-Gauthier</i> R. Laugier/J. Ricaud <i>1^{er} cours le 05/10</i>	18h30 / 19h30 Total Body Fitness Johanna Sertelet 19h30 / 20h30 Zumba Johanna Sertelet

NOUVEAU



	Cavaillon	Extérieur
1 cours/semaine	160 €	175 €
2 cours/semaine	225 €	245 €
3 cours et +/semaine	310 €	340 €
Gym messieurs 1 ou 2 cours/semaine	40 €	45 €

> Réduction 30% sur votre 2^{ème} cours !*

> Réduction 35% à partir du 3^{ème} cours et +*

> Cours MIXTES H/F*

*sauf Gym messieurs

Echecs

Edwige MATHIEU

Diplômée de la Fédération Française des Echecs

Débutez et progressez aux échecs avec l'apprentissage de la technique de jeu et de la stratégie.

Possibilité de s'inscrire à des tournois homologués au cours de l'année avec la licence compétition.

Jeudi **16h00 à 17h00** **adultes**
 17h15 à 18h15 **8 ans et +**

Feldenkrais

Alexandrine Dupuy / Formatrice Feldenkrais

Laissez-vous guider par l'intervenante dans des mouvements doux et confortables, en prenant conscience de votre corps. L'écoute des sensations permet de résorber les tensions afin d'acquérir plus d'aisance dans la posture et le mouvement.

Mardi **10h00 à 11h00**

Guitare

François Carpentier / Guitariste professionnel,
diplômé du G.I.T de Los Angeles

Cours semi-collectifs, basés sur le rock, le blues, le jazz...

Mardi **18h00 à 19h00** **ados / adultes débutants**
 19h00 à 20h00 **ados / adultes moyens**
 20h00 à 21h00 **ados / adultes avancés**

Cavaillon	Extérieur
80€/an	88€/an

220€/an	240€/an
---------	---------

305€/an	335€/an
---------	---------



Japon

Calligraphie japonaise

Yoshiko Torregrossa / Formatrice / Langue maternelle

Venez vous initiez à l'art de la belle écriture sur papier de riz, encre et pinceau du Japon.

Vendredi 18h00 à 20h00 ados / adultes
1 vendredi par mois - Calendrier disponible à l'accueil

Escrime japonaise - iaido **NOUVEAU** 80€/an

Annelise Mathieu

Brevet Fédéral d'Enseignement iaido - 5ème Dan

Le iaido est l'art de dégainer et manier le sabre, tel que l'utilisaient les samouraïs, il fait partie des arts martiaux japonais régi par la fédération de Judo. Il permet de travailler la concentration, l'équilibre et la maîtrise de la gestuelle.

Mercredi 14h30 à 16h00 11 ans et +
19h45 à 21h15 adultes

Japonais

Yoshiko Torregrossa / Formatrice / Langue maternelle

Etude de la langue et de la culture japonaise

Lundi 17h00 à 18h15 ados / adultes débutants
18h15 à 19h30 ados / adultes intermédiaires

Cavaillon Extérieur

80€/trim. 88€/trim.
240€/an 265€/an

80€/an 88€/an

275€/an 305€/an



Musique

Nathalie Clavreul, de l'association « Lou Chopinou »

Cavaillon Extérieur

Musique Baby - Atelier parent-enfant

140€/an 155€/an

« Je m'éveille en musique » : comptines, percussions, rondes...
Moment de partage entre l'enfant et l'adulte.

Lundi 16h15 à 17h00 de 6 mois à 3 ans

Musique - Percussions

170€/an 190€/an

Le travail rythmique stimule l'écoute et la concentration.
En groupe, nous allons créer des rythmes sur de nombreuses
percussions variées (claves, triangle, tambours...).

Mercredi 11h00 à 12h00 3 / 8 ans

Musique - Piano

275€/an 305€/an

Grâce à sa méthode pédagogique ludique et exclusive, l'enfant
progresses à son rythme et intègre rapidement les notions de piano.

Lundi 17h00 à 18h00 3 / 5 ans
Mercredi 10h00 à 11h00 6 / 10 ans

Percussions - Djembé

305€/an 335€/an

Jack Arrouas / Percussionniste, de l'association CRREA Sud

Goûtez et partagez la joie de faire de la musique en explorant
les rythmes qui battent la mesure de nos instants. Aucune
connaissance musicale requise. *Pour votre pratique, sont compris
2 stages supplémentaires durant l'année (Samedis 18/11 et 23/03).*

26 Jeudi 18h00 à 19h15 ados / adultes





Marche Nordique

25€/an | 28€/an

Encadrée par des Brevets Fédéraux**Affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.**

Conception dynamique de la marche, pratiquée à l'aide de bâtons pour aller plus vite, travailler en profondeur et soulager les articulations.

Samedi | entre 9h00 et 12h00 | adultes*Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil**Licence obligatoire non comprise (28€)*

Randonnée Pédestre

25€/an | 28€/an

Encadrée par des Brevets Fédéraux**Affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.**

Randonnée de niveaux variables. Un dimanche sur deux + ½ journées, week-ends, raids, séjour fixe.

*Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil**Licence obligatoire non comprise (28€)*

Randonnée Douce - santé

25€/an | 28€/an

Encadrée par des Brevets Fédéraux**Affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre.**

Ces «randos» s'adressent à tous, en priorité aux personnes à capacité physique limitée qui désirent reprendre une activité à leur portée (surpoids, sédentaires, seniors, sortie de maladie...)

*Programme et inscriptions, se renseigner à l'accueil**Licence obligatoire non comprise (28€)*

Qi Gong santé - Tai Ji Quan

**Armand Bonis / Professeur diplômé, 5ème duan
FFK Wushu. Diplômé de l'Institut Européen de Qi Gong
du Dr Yves Réquena**

Venez découvrir, apprendre, ou perfectionner ces arts
énergétiques du mieux-être, pour l'harmonie du corps et de
l'esprit. Une bonne énergie, une belle Vie !

Lundi 19h30 à 20h45

Sophro-méditation NOUVEAU

Cécile Arnoux Guiragossian / Sophrologue diplômée

Deux pratiques complémentaires pour une meilleure
connaissance de soi, une pause de calme et de douceur.
Moments ponctués d'ancrages olfactifs (avec des préparations
à base d'huiles essentielles) et ancrages sonores (bol tibétain,
musique relaxante).

Mardi 18h15 à 19h15

Spéléologie

**Club affilié à la Fédération française / Encadré par des
Brevets Fédéraux.**

Sorties le week-end, week-ends découvertes

Renseignements à l'accueil de la MJC.

Cavaillon Extérieur

230€/an 250€/an

190€/an 210€/an



Théâtre Enfants - ados

Josée Arrué / Diplômée du cours Florent - Paris

Approche et approfondissement par la technique; diction, respiration, improvisation... et le travail du répertoire classique et contemporain.

Lundi	17h00 à 18h30	7 / 11 ans
	18h30 à 20h00	12 ans et +
Mercredi	10h45 à 12h15	7 / 11 ans
	13h30 à 15h00	12 ans et +

Cavaillon
215€/an

Extérieur
235€/an

Théâtre d'Improvisation

Kathy Kasprzak / Comédienne improvisatrice

Imaginer et mettre en forme spontanément une situation et la faire vivre en la jouant. « Tout l'univers du théâtre d'impro vous attend » ! *17 ans / adultes.*

Mercredi	18h30 à 20h00	initiés
	20h00 à 21h30	débutants

230€/an

250€/an

Théâtre

Alain Guerrieri / Brevet d'Etat

Le théâtre est un art, un plaisir, une délivrance, un corps en mouvement, des émotions, des textes, des auteurs, un public et pourquoi pas vous ?

Lundi	20h00 à 22h30	adulte tout niveau
Mardi	19h45 à 23h00	adultes avancés

80€/an

88€/an

Volley Ball Loisir

Gaëlle Corradi / Stéphane Canonier / Animateurs bénévoles

Affilié à la Fédération Française.

Au gymnase du LEP Alexandre Dumas

Jeudi **20h00 à 22h30** **adultes**

Cavaillon
80€/an

Extérieur
88€/an



YOGA

Yoga ré-créatif enfants

Luba Sanochkin / Diplômée de l'école de Yoga Natha

A partir de postures ludiques adaptées aux plus jeunes, dans un espace dédié à la découverte du corps, la philosophie et l'univers du Yoga, votre enfant récoltera tous les bénéfices de la discipline en lui apportant sérénité, apaisement intérieur, concentration, échanges et ouverture aux autres...

Mercredi 16h30 à 17h45 8 / 11 ans

Hatha yoga

Isabelle Chatelet / Diplôme de Hatha Yoga (Yoga Alliance)

La pratique des postures, des respirations, de la méditation, vous libèrera des tensions physiques et émotionnelles, renforcera votre système immunitaire. Le mental se calme pour trouver « la paix intérieure ».

Mardi 14h15 à 15h30
Jeudi 18h00 à 19h15
19h30 à 20h45

Cavaillon Extérieur

195€/an 215€/an

220€/an 240€/an

Yoga SANTÉ

Alain Delebarre / Diplôme de Yoga, praticien en thérapie sportive

Méthode de yoga adaptée et progressive, où chacun pourra à l'aide de séries de mouvements, retrouver souplesse, énergie et force en touchant les tissus profonds du corps. Ce yoga santé convient à tous, y compris à ceux qui ont des douleurs musculaires, articulaires...

Mardi 10h30 à 11h45

Yin Yang Yoga

Blandine Guillot / Diplôme de Hatha yoga (Yoga Alliance)

Sportif, méditatif et philosophique, le yin-yang apporte un bien être immédiat. Sa pratique entraîne une présence à soi et au monde, plus apaisée, alignée et solide connaissance des postures asanas, pranayama, méditation et relaxation.

Lundi 18h15 à 19h30

Yoga Pilates

Anna Kyriakou / Formée par Leaderfit - Lyon

Découvrez la fusion de deux méthodes reconnues pour leurs bienfaits sur le corps et l'esprit. En alliant le renforcement musculaire profond du Pilates et la respiration intense du yoga, vous bénéficierez d'un programme bien-être complet.

Lundi 19h30 à 20h45

Cavaillon Extérieur

220€/an 240€/an

220€/an 240€/an

220€/an 240€/an

Conditions générales

* **Nominative**, la carte d'adhésion MJC est **obligatoire** et non comprise dans le tarif des activités : **15€ - saison 2023-24**.

* Les **activités MJC débuteront**, sauf exception, **à partir du lundi 11 septembre 2023 jusqu'au samedi 30 juin 2024**, dans le respect des consignes sanitaires en vigueur.

* **Pas d'activités** : les jours fériés, le pont de l'Ascension, les vacances scolaires sauf «Sport et Forme» cf p20-21. Nous serons ouverts lundi 20 mai 2024 (Pentecôte).

* **Le tarif est une cotisation annuelle**, de septembre 2023 à juin 2024 :

- Pas d'inscription au trimestre (sauf exception).
- Paiement intégral de l'adhésion et de la cotisation annuelle à l'inscription.
- Paiement échelonné possible sur dépôt de chèques correspondant au montant total de l'adhésion et de la cotisation annuelle.
- 1 cours d'essai avant inscription (dans la limite des places disponibles).
- Présentation d'un justificatif de domicile pour bénéficier du tarif «Cavaillon».
- Tarif spécifique à partir de janvier 2024.

* **Remboursement** de la cotisation, possible en cours d'année (au prorata des trimestres restants, à la date de la demande).

- Sur présentation d'un justificatif (certificat médical, de mutation).
- Après accord de la direction suivant le motif invoqué.
- La demande devra être faite dans le mois qui suit l'arrêt de l'activité.
- La carte d'adhérent n'est pas remboursable.
- Pas de remboursement au-delà du 31 mai 2024.

* **Aide aux Temps Libres** : Les familles se feront rembourser directement par la CAF84 sur présentation du reçu de paiement délivré par la MJC.

* **Chèque-vacances - Coupon sport - UP sport&loisirs – Pass'Sport** (sous condition) sont acceptés.

* **Prévention santé** : Vérifier votre capacité à pratiquer une activité physique et/ou sportive en remplissant le questionnaire santé à votre disposition. **Si OUI à une ou plusieurs questions : Présentez le questionnaire à votre médecin et fournir un certificat médical à la MJC.**

* **Autorisation de prise et de diffusion de photographies** : A compléter, dater et signer par le représentant légal de l'enfant.

* **Sécurité** : Votre enfant participe à une activité de la MJC et dans un souci de sécurité et de responsabilité, nous vous demandons impérativement de vous assurer de la présence de l'animateur sur le lieu de l'activité concernée avant de le laisser. A la fin des cours, exigez de vos enfants qu'ils vous attendent à l'intérieur de la MJC ou du Gymnase.

* **Changement d'adresse, d'email ou de n° de téléphone** : transmettre impérativement vos nouvelles coordonnées à l'accueil de la MJC.

* **Assurance** : le contrat de base RAQVAM Collectivités (MAIF), que nous avons souscrit pour garantir nos activités, permet aux adhérents de la MJC de bénéficier de la garantie «indemnisation des dommages corporels».

Les garanties accordées sont :

- Responsabilité Civile Défense
- Dommage aux biens assurés
- Indemnisation des dommages corporels
- Recours protection juridique

Ces garanties comportent des plafonds d'intervention limités (vous renseigner à l'accueil). Toutes initiatives, sorties ou activités non programmées par la MJC ne seront pas couvertes par le contrat RAQVAM souscrit par notre association.

* **Les locaux de la MJC** sont strictement réservés aux adhérents et aux employés de l'association.

La MJC c'est aussi...

Des expositions,
des soirées concert « Et On Remet le Son ! »,
des soirées poésie, théâtre, musique, danse,
des séjours randonnée,
l'accueil d'associations et établissements scolaires de Cavaillon
tout au long de la saison...

C'est aussi des actions spécifiques en direction des territoires prioritaires, en partenariat avec les opérateurs sociaux, dans le cadre du contrat de Ville.

La MJC est une association d'éducation populaire régie par la loi 1901 et agréée par la Direction Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Vaucluse.

La MJC est affiliée à ADL, Fédération Régionale des MJC Région Sud.

Dans le cadre d'une convention d'objectifs et de moyens et de mise à disposition des locaux, la MJC est soutenue et subventionnée par la ville de Cavaillon.



Soirées concert «Et On Remet le Son !»

samedi 07 octobre 2023

samedi 04 novembre 2023

samedi 20 janvier 2024

samedi 10 février 2024

samedi 09 mars 2024

Soirée Téléthon «le Tremplin du Rire»

samedi 02 décembre 2023

Spectacle de Noël

samedi 16 décembre 2023

Assemblée Générale

vendredi 5 avril 2024

Festival du Rire

du lundi 20 au samedi 25 mai 2024

Maison des Jeunes et de la Culture

157 av. du Général de Gaulle - BP 20040
84301 CAVAILLON Cedex

Tél. : 04.90.71.65.33

contact@mjc-cavaillon.fr

www.mjc-cavaillon.fr

 MJC de Cavaillon

Carte adhérent obligatoire : 15€ /saison

Assurance, réduction pour les spectacles, les cinémas de Cavaillon.

Justificatif de domicile à présenter à l'inscription pour bénéficier du tarif «Cavaillon».

Accueil NON-STOP du lundi au vendredi de 9h à 21h

Organisation de STAGES le samedi ou durant les vacances scolaires.